

何麗純

- 首位擔任特殊奧林匹克運動會高爾夫項目技術總監之亞洲人
- 兩岸三地第一位獲美國女子職業高爾夫協會(U.S.LPGA)認證的華人專業教練
- GolfHome.com創辦人
- 財團法人台北市何國華高爾夫體育基金會董事長
- 臺北市體育總會高爾夫委員會主任委員
- 北投國華高爾夫俱樂部副董事長
- 美國職業女子高爾夫協會B級教練



接觸高爾夫球的因緣

家族企業



學習過程中難忘的經驗

- 日本(世界青年領袖高峰會. 會前會)
- 泰國(UN)
- 美國(UN)
- 日本(護持法華鐘)

- 師父的道歉



特別感恩的人 / 事 / 物

- 父母
- 聖嚴師父

成功的關鍵

- 不在情緒不好的時候做決定(分享比賽選手的經驗)
- 做錯事是上天給予進步的機會-面對、接受、處理、放下
- 儲存正面經驗
- Good, Better, How



Control & Uncontrol

- 人生計畫
- 職業
- 個人情緒
- 生活習慣
- 思考方式
- 飲食
- 睡眠
- 理財計劃
- 自己的時間控制
- 穿著
- 態度
- 健康的方法
- 閱讀
- 信仰
- 死亡/生病
- 創業
- 別人的情緒
- 另一半的行為
- 生活的環境
- 別人的想法
- 家人
- 血統
- 命運/意外
- 交通狀況
- 景氣/大環境
- 輸贏
- 老闆的情緒
- 薪水
- 失業

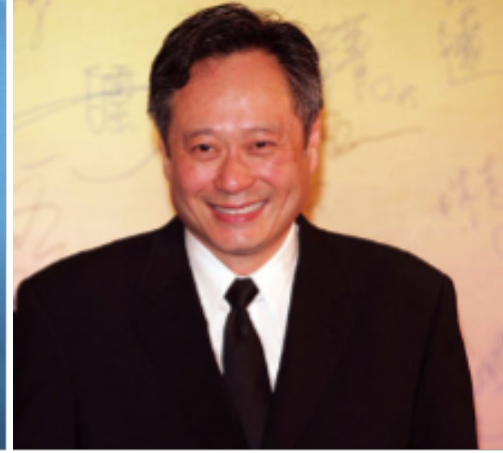
從教練、總經理到老闆

教練是一對一；

總經理是對上也對下；

老闆則是，感恩、尊重、以身作則 權力越大表示責任越大





Leaders



Leadership-下一個時代的領導者

腦力激盪

傾聽 國際觀 使命感 自信 表達能力 理性 抗壓 包容心
彈性 誠實 智慧 觀察力 負責 道德 情緒管理 高EQ
魄力 學習心 健康 沉穩內斂 決策力 欣賞他人 信任 逆境管理
同理心 教導能力 謙虛 口才 運動家的精神 誠信 分析能力 執行力
慈悲心 解決問題的能力 有放下的能力 讚美 授權 遠見 以身作則
溝通 善良 慈悲心 自省力 企圖心
創意
承擔力

壓力好大！！

積極推動公益活動

- 緣分
- 社會責任
- Action-
不紙上談兵，要踏出第一步



給年輕人的建議

- 傳承的責任是雙向的(面對你的下一代)
- 境隨心轉(修心;是修自己的心)
- 作好準備迎接自己的時代



感恩～

今日演講歡迎上財團法人臺北市何國華高爾夫體育基金會網站下載！